



# 田町保育園だより

2022年6月

津山市田町29

TEL 22-5553

年 主 題

「つながって～今、わたしを生きる～」

— 年 主 題 聖 句 —

「あなたの出で立つのも帰るのも、主が見守って下さるように。今も、そしてとこしえに」(詩編121編8節)

『泳ぐ』

小学生の頃、私はスイミングスクールに通っていました。その初日、クロールや平泳ぎを習えると思っていましたが、コーチが教えたのは、たった一つでした。「力を抜け。」これだけです。

初めのうちは、力を抜いて浮く練習ばかり。毎週、ただ浮くだけ。「これで、本当に泳げるようになるのか」と疑問に思っていました。しかし、水の中で力を抜いて、すべてを水にゆだねられるようになると、自然と泳げるようになり、私は、みるみる上達しました。

全身の力を解き放ってやれば、人はだれでも水に浮きます。しかし、緊張でガチガチになっていると沈みます。それは、「泳げない」のではなく、「自分の力みが、泳ぐのを邪魔している」のです。

私たちは、生きていく中で、知らず知らずのうちに緊張しています。溺れないようにと、硬直した手足を必死に動かして、疲れ果てています。自分の力みが、のびのびと生きられる自分を邪魔しているのです。

まずは、力を抜くこと。だれを目の前にしても、力まずにありのままの自分を周囲にゆだねること。生まれつき、泳げる人はいませんから、浮く練習から始めてみましょう。  
(牧師・副園長)

<6月のテーマ>



めをとめて (0歳児)

- ・ さまざまな自然に触れて、親しみ、身体で感じる。

めをとめて (1・2歳児)

- ・ 保育者や友だちのしていることに目をとめ、興味を持つ。
- ・ 好きな場所、人、ものに関わろうとする。

探ってみる (3歳児)

- ・ 時間や空間を十分に与えられて、やってみたいことをたっぷり楽しむ。

探ってみる (4・5歳児)

- ・ 葛藤や挫折を通りながら考え、手や体を動かすことを重ね、ゆっくりとさまざまなやり方を身につけていく。



<新入園児> ようこそ、田町保育園へ!

すみれ 1名

<お誕生日児> お誕生日、おめでとうございます!

すみれ 2名

き く 5名

ば ら 3名

ゆ り 2名



6月の行事予定

- 3日(金) 避難訓練
- 4日(土) 個別懇談・おべんとうの日
- 10日(金) 花の日
- 15日(水) 発育測定
- 16日(木) 歯科検診 (午前10:00～)
- 21日(火) お誕生会
- 23日(木) お買い物ごっこ (午前10:00～)
- 24日(金) プール開き



<報 告>

5月14日(土)に、「園外保育」を3年ぶりに開催することができました。きく・ばら・ゆりぐみの子ども達や保護者の方々と一緒に、新緑さわやかな「まきばの館」で、楽しいひとときを過ごすことができました。

<お知らせ>

◎ 花の日

6月10日(金)は、「花の日」です。今年度は、すみれ・さくら・きく・ばら・ゆりぐみの子ども達が、花束を持って、以下の事業所などを訪問します。

お花の持ち寄りに、ご協力ください。

・ 訪問先(6件)

教育事務所、サンクリニック、浦上歯科、津山郵便局、津山朝日新聞社、山陽新聞社。

◎ お買い物ごっこ

6月23日(木)は朝10時から「お買い物ごっこ」です。今年度は、きく・ばら・ゆりぐみのご都合のつく保護者の方々にご参加いただいて、実施いたします。

ただし、園内の感染状況によっては、延期する場合がございます。

◎ プール遊び、水遊び

今年度も、感染対策や健康観察をしっかりと行いながら実施いたします。日々の検温、水着などの準備をよろしくお願いたします。