



田町保育園

日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 土	ナポリタンスパゲッティ フルーツサラダ 牛乳	星たべよ	菓子
2 日			
★3 月	手巻き寿司 三つ葉と豆腐すまし汁 ごぼうと小松菜ごまみそ和え うざぎりんご	りんごジュース せんべい	ひなあられミックス カルピス
4 火	麦ごはん もやしスープ 焼肉風ポークソテー ブロッコリーしらすサラダ チーズ オレンジ	おにぎりせんべい	シロップホットケー キ 牛乳
5 水	ひじきごはん 豆苗みそ汁 鶏肉コーンフレーク焼き かぼちゃカッターチーズ和え バナナ	アスパラビスケット	きなこ棒 牛乳
6 木	黒米ごはん 肉じゃが ちくわ磯辺揚げ 春雨酢の物 いよかん	マリー	●フルーチェ
7 金	まるパン クリームスープ ●ハンバーグ キャベツサラダ グレープフルーツ 牛乳	白い風船	韓国のりおむすび
8 土	ウインナーピラフ 水菜サラダ 果物 牛乳	せんべい	菓子
9 日			
10 月	のり佃煮ごはん なめこみそ汁 卵袋煮 チンゲン菜コーン和え りんご	かりんとう	テータースティック 牛乳
11 火	ふりかけごはん 白菜すまし汁 大根肉巻き 白和え はるみかん	ビスコ	マヨごぼうトースト 牛乳
12 水	雑穀ごはん 沢煮椀 さば梅みそ焼き 切干大根中華サラダ パナナ	味しらべ	クッキー 牛乳
★13 木	赤飯 トマトスープ ●チーズコロッケ コロコロサラダ グレープフルーツ	お野菜せんべい	どらやき 抹茶ミルク
14 金	麦ごはん 小松菜煮浸し チキンステーキ キャベツ酢の物 オレンジ	五穀ビスケット	レーズンケーキ 牛乳
15 土	< お弁当の日 >		
16 日			
17 月	かきたまうどん レバニラ炒め れんこん天ぷら パナナ	マリー	ぼたもち 牛乳
18 火	麦ごはん ●マーボー豆腐 焼きさけ 小松菜和えもの りんご	星たべよ	ココアフレンチトー スト 牛乳
19 水	●ビビンバ丼 (ゆり豚キムチ) わかめすまし汁 そうめんサラダ オレンジ	カルシウムせんべい	●プリン 鉄ウエハース
20 木	( 春分の日 )		
★21 金	はるごはん ●コンソメスープ ●から揚げ ●スマイルポテト ●かみかみサラダ ●グレープフルーツ	白い風船	ケーキ ●豆乳紅茶
22 土	< お弁当の日 >		
23 日			
24 月	麦ごはん 粕汁 手羽元甘酢煮 ポテトサラダ はるみかん	ビスコ	よもぎ蒸しパン 牛乳
25 火	ジャムサンド 根菜スープ スパニッシュオムレツ ひじきサラダ オレンジ	ビスケット	焼き豚おむすび
26 水	雑穀ごはん まいたけすまし汁 鶏肉ねぎもろみ焼き ●糸こんにゃくと油あげあえもの りんご	味しらべ	おからドーナツ 牛 乳
27 木	●カレーライス パプリカとブロッコリーフレンチサラダ チーズ グレープフルーツ	五穀ビスケット	ねぎ焼き 牛乳
28 金	ゆかりごはん じゃが芋みそ汁 白身魚フライ 大根酢の物 パナナ	カルシウムせんべい	●ブルーベリーヨーグル ト
29 土	< 休園日 >		
30 日			
31 月	●ラーメン ●焼きぎょうざ インディアンサラダ ダブルグレープゼリー	おにぎりせんべい	●マシュマロサンド 牛乳

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい

\* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。





## 行事食

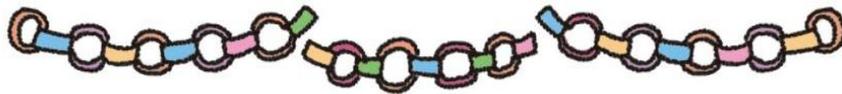
- ★ 3日(月) ひなまつり
- ★ 13日(木) お誕生会
- ★ 21日(金) お別れ給食



いよいよ3月☺ この1年で、子どもたちは食べられるものが増えたり、お友達とたのしく食事をしたりして、食事の面でも大きく成長しました★

卒園を迎えるゆりぐみさんにとっては、保育園で最後の1か月となりました。

3月は、ゆりぐみさんに聞いたリクエストメニューを入れてあります。今年度最後の月も、給食を通じて「食」をたのしんでもらえたらと思います♪



### ゆりぐみリクエストメ

### ひな祭りの行事食



ひな祭りには、昔からちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあります。ちらし寿司のえびには「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆には「健康でまめに働ける」という、縁起かつぎがあります。はまぐりは2枚の貝がらがぴったり合う様子から、「夫婦なかよく」の意味があり、昔は花嫁道具として持たせていました。女の子の幸せを願った行事食です。

ゆりぐみさんが今まで食べた給食の中で思い出に残った献立や、好きな献立を入れてあります。(●印のメニュー)

<チーズコロッケ、ハンバーガー、マーボー豆腐、キムチ、スープ、から揚げ、スマイルポテト、かみかみサラダ、糸こんにゃくと油あげ和え物、カレーライス、ラーメン、ミルクティー、ブルーベリーヨーグルト、マシュマロサンド>

ご家庭でもたのしく話題にしていただげたら、うれしく思います♡



### 昔から祝い事のごはんの定番といえば・・・赤飯

赤飯はもち米から作りますが、もちは神霊が宿るものとされ、小豆の赤色は、邪気をはらう力があると考えられ、人の成長や無病息災を祈念する中で食されてきました。

田町保育園は、毎月お誕生会は「赤飯」でお祝っています。

