



田町保育園

日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	土	鶏そぼろごはん じゃが芋ハムサラダ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
2	日			
3	月	ゆかりごはん 具沢山汁 鶏青のり焼き ナムル グレープフルーツ	カルシウムせんべい	あんトースト 牛乳
4	火	黒豆ごはん ならスープ 千草焼き ほうれん草ごまみそ和え オレンジ	ビスコ	たまご蒸しパン 牛乳
5	水	麦ごはん 大根スープ 鮭南蛮づけ 白和え パナナ	お野菜せんべい	野菜ポッキー 牛乳
6	木	雑穀ごはん じゃが芋みそ汁 豚しょうが焼き チンゲン菜酢の物 グレープフルーツ	マリー	レモンケーキ 牛乳
★7	金	おにぎり/たこ焼き から揚げ/ウインナー ブロッコリー 型抜き人参 とうもろこし スイカ	星たべよ	ポップコーン・カステラ 牛乳
8	土	ナポリタン 小松菜サラダ 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
9	日			
10	月	夏野菜カレー ゆで卵 大根しらす和え パナナ スキムミルク	クラッカー	ぶどうゼリー 鉄ウエハース
11	火	〈 祝日 〉		
12	水	山菜おこわ かき玉汁 鶏ハーブ焼き マカロニサラダ レバーケチャップ煮 フルーツヨーグルト	味しらべ	じゃが芋もち 牛乳
13	木	  夏季保育（お弁当の日）		
14	金			
15	土			
16	日			
17	月	麦ごはん 麩すまし汁 さばカレー焼き キャベツコーンと和え 高野豆腐煮 オレンジ	星たべよ	チーズホットケーキ 牛乳
18	火	冷やしうどん ちくわ磯辺揚げ 大根酢の物 パナナ スキムミルク	五穀ビスケット	チャーハンおむすび
19	水	納豆ごはん わかめスープ 松風焼き かぼちゃサラダ グレープフルーツ	おむすびせんべい	ココアサンド 牛乳
★20	木	ハンバーガー かぼちゃポタージュ フライドポテト フレンチサラダ ピオーネ	ビスコ	パバロア
21	金	洋風ちらし寿し ごぼうみそ汁 鶏マーマレード焼き 水菜としめじお浸し パナナ	カルシウムせんべい	リッツサンド 牛乳
22	土	ポークピラフ たまごサラダ 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
23	日			
24	月	わかめごはん きのことスープ 揚げぎょうざ 春雨中華和え オレンジ	マリー	お好み焼き 牛乳
25	火	ホットドッグ ポークピーンズ 水菜サラダ グレープフルーツ スキムミルク	味しらべ	焼きとうもろこしおむすび
26	水	黒米ごはん なすみそ汁 カレイ梅照り焼き 青菜お浸し チーズ パナナ	星たべよ	ひまわりクッキー 牛乳
27	木	麦ごはん そうめん汁 ミートボール ごぼうツナマヨ和え ピオーネ	ビスコ	ボンデケーキ 牛乳
28	金	しょうがツナごはん チンゲン菜スープ 鶏ネギ塩こうじ焼き ひじきサラダ オレンジ	カルシウムせんべい	フルーチェ 鉄ウエハース
29	土	チキンライス 豆腐サラダ 果物 スキムミルク	お野菜せんべい	菓子
30	日			
31	月	ジャージャー麺 キャベツスープ インディアンサラダ グレープフルーツ	五穀ビスケット	五平もち 牛乳

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

