



日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ	
1	日			
2	月	麦ごはん じゃが芋みそ汁 豚ロース塩麴焼き レンコンサラダ オレンジ	味しらべ	ミニアメリカンドッグ 牛乳
★3	火	お花寿し 三つ葉と花麴すまし汁 鶏マーマレード焼き ほうれん草お浸し うさぎりんご	ビスコ	蒸しパン・ひなあられ ホットカルピス
4	水	たくあんごはん セロリスープ 高野豆腐肉詰め ごぼうごまみそ和え いよかん	白い風船	ボンデケーキ 牛乳
5	木	黒米ごはん 豆腐みそ汁 鮭西京焼き 三色和え パナナ	星たべよ	レモンケーキ 牛乳
6	金	うどん ちくわ天ぶら チンゲン菜酢の物 グレープフルーツ スキムミルク	カルシウムせんべい	焼きとうもろこしおむすび
7	土	(お弁当の日)		
8	日			
9	月	ゆかりごはん 白菜スープ 干草焼き かぼちゃサラダ りんご	マリー	マシュマロリッツ 牛乳
10	火	▼ジャージャー麺 もやしスープ 春菊とささみマヨ和え オレンジ	お野菜せんべい	じゃが芋もち 牛乳
11	水	雑穀ごはん キャベツみそ汁 さばカレー焼き 白和え チーズ パナナ	クラッカー	クッキー 牛乳
★12	木	赤飯 えのきすまし汁 ▼から揚げ&ヤンニョムチキン かみかみサラダ グレープフルーツ	せんべい	▼フルーツどら焼き 牛乳
13	金	ハヤシライス ゆで卵 キャベツコーンサラダ はるみかん	ビスコ	よもぎ流しホットケーキ 牛乳
14	土	チキンライス ブロッコリーハム和え 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
15	日			
16	月	麦ごはん ▼マーボー春雨 ▼焼きぎょうざ ▼ナムル グレープフルーツ	お野菜せんべい	ビスコ 牛乳
17	火	たまごサンド ポークビーンズ ひじきサラダ りんご	五穀ビスケット	スコーン 牛乳
18	水	わかめごはん かぼちゃみそ汁 鮭コーンマヨ焼き 糸こんにゃくと油揚げお浸し パナナ	おにぎりせんべい	▼チーズボール 牛乳
19	木	▼ピビンバ丼(ゆり豚キムチ) かき玉汁 そうめんサラダ オレンジ スキムミルク	星たべよ	▼みかんゼリー 鉄ウエハース
20	金	(祝日)		
21	土	(卒園式)		
22	日			
23	月	▼ちゃんぽん麺 大根酢の物 レバーケチャップ煮 グレープフルーツ	ビスコ	桜もち 牛乳
24	火	雑穀ごはん 根菜スープ ミートローフ マカロニサラダ りんご	カルシウムせんべい	▼たまごボーロ 牛乳
★25	水	セレクトバーガー(鶏or魚) コーンスープ フライドポテト フレンチサラダ はるみかん	せんべい	▼米粉ブラウニー 牛乳
26	木	高菜ごはん 豚白菜みそ汁 卵袋煮 ブロッコリー昆布和え パナナ	マリー	シュガーパイ 牛乳
27	金	菜の花風ごはん レタすまし汁 甘辛鶏団子 チンゲン菜中華和え オレンジ	白い風船	ブルーベリーヨーグルト
28	土	(休園日)		
29	日			
30	月	黒豆あかねごはん 具沢山汁 鶏青のり焼き ポテトサラダ りんご	クラッカー	フレンチトースト 牛乳
31	火	▼カレーうどん 水菜ツナ和え 高野豆腐煮 オレンジ 牛乳	味しらべ	▼韓国のりおむすび

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。