



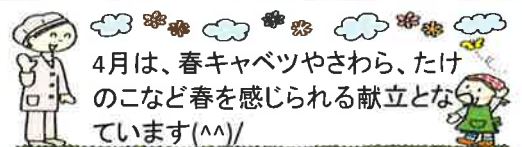
2020. 4月給食献立表

田町保育園



日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	★水 アンパンマンライス ビーフシチュー キャベツとりんごのサラダ いちご	カルシウム ウエハース	リッツサンド 牛乳
2	木 ゆかりごはん かぼちゃみそ汁 鶏マーマレード焼き チンゲン菜梅和え 金時豆煮 パナナ	ぱりんこ	フルーツゼリー 牛乳
3	★金 飾りいなり寿司 オムレツ 人参とレーズンのサラダ チーズ 一口ゼリー	おやさいせんべい りんごジュース	小豆白玉団子 牛乳
4	土 鶏ごぼうごはん 大根みそ汁 ジャが芋ごまみそ和え オレンジ	ポーロ	菓子
5	日		
6	月 わかめごはん とろろ昆布すまし汁 鶏照り焼き フレンチサラダ 高野豆腐煮 グレープフルーツ	白い風船	手作りポーロ 牛乳
7	火 麦ごはん わかめスープ アジ南蛮漬け 白和え りんご	カルシウム せんべい	スコーン 牛乳
8	水 かき玉うどん レバーみそ煮 キャベツとシラスの酢の物 オレンジ	マリー	りんごケーキ 牛乳
9	木 丸パン ポークビーンズ 水菜サラダ パナナ	味しらべ	五平もち 牛乳
10	金 のり佃煮ごはん 麩みそ汁 手羽元甘酢煮 そうめんサラダ りんご	カルシウム ウエハース	オレンジゼリー 牛乳
11	土 高菜ピラフ コンソメスープ もやしごま和え グレープフルーツ	ポーロ	菓子
12	日		
13	★月 カレーライス イースターエッグ キャベツレーズンサラダ うさぎりんご	白い風船	うさぎケーキ 牛乳
14	火 ぶりかけごはん カマボコすまし汁 鶏梅マヨ焼き 切り干し大根煮 黒豆煮 オレンジ	カルシウム せんべい	ねぎ焼き 牛乳
15	水 麦ごはん 中華スープ 鮭オーロラ焼き 高野豆腐卵とじ グレープフルーツ	マリー	バナナケーキ 牛乳
16	木 コーンごはん わかめみそ汁 豚肉しょうが煮 キャベツ昆布和え パナナ	カルシウム ウエハース	ココアサンド 牛乳
17	金 高菜ごはん にらスープ 揚げぎょうざ もやし中華和え オレンジ	味しらべ	カルピスゼリー 牛乳
18	土 ナポリタン ひじきサラダ チーズ りんご 牛乳	ぱりんこ	菓子
19	日		
20	月 ロールパン たまごスープ ミートローフ マカロニサラダ パナナ	白い風船	鮭おむすび
21	★火 赤飯 干切り野菜スープ 鶏のから揚げ ポテトサラダ 人参グラッセ 美生柑	カルシウム せんべい	ホイップカップケーキ 牛乳
22	水 麦ごはん えのきすまし汁 さわら木の芽焼き キャベツゆかり和え 巻昆布煮 りんご	マリー	コーン蒸しパン 牛乳
23	木 雑穀ごはん ジャが芋みそ汁 ポークケチャップ ツナサラダ オレンジ	カルシウム ウエハース	ジャムサンド 牛乳
24	金 だけのこごはん こぼみそ汁 高野豆腐肉詰め煮 大根酢の物 グレープフルーツ	味しらべ	水ようかん 牛乳
25	土	《 お弁当の日 》	
26	日		
27	月 菜の花風ごはん もやしスープ 焼き鮭 サラスパサラダ チーズ オレンジ	ぱりんこ	シュガーラスク 牛乳
28	火 雑穀ごはん ほうれん草スープ 牛肉コロッケ ごぼうサラダ りんご	カルシウム せんべい	野菜ポッキー 牛乳
29	水	《 祝日 》	
30	木 醤油ラーメン レバーケチャップ煮 チンゲン菜ハム中華和え グレープフルーツ	白い風船	きなこおむすび

※行事、材料の都合などにより、
献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※3歳未満児の10時のおやつには、
スキムミルクがつきます。



給食だより

4月行事食

- ★1日(水) 進級・入園式
- ★3日(金) お花見給食
- ★13日(金) イースター献立
- ★14日(火) おむすび作り
- ★21日(火) お誕生会

進級・入園おめでとうございます🌸



日々の給食作りに関して・・・

幼児期は心と体が大きく成長する時期です。
子ども達が健康に成長することを願って給食作りをしています。



栄養価を満たすだけでなく、食事の【おいしさ】や【楽しさ】を経験し身も心も育まれるようにと願いを込めています。



幼児期の食事は、体や言葉が成長するにしたい味付けや大きさが大人と同じになっていきやすいと思います。

年長クラスでも大人と同じ味付けは体に負担を与えてしまいます。子ども達の食事は【薄味が基本】を心掛けて頂けたらと思います。



展示食について

その日の年長児クラス、の給食を置いています。

離乳食の展示は、中・後期を置いています。内容は個人によって違います。

給食参観について

すみれ～ゆりぐみを対象に月ごとに一週間の期間で給食参観を行います。

お子様やクラスのお友達と給食を食べて頂いて、食事の様子や園の給食の量や味を知ってもらえる機会になればと思います。