



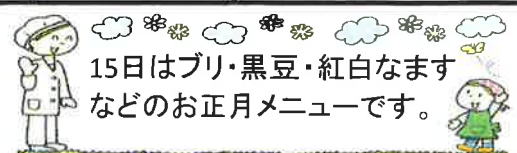
2021. 1月給食献立表

田町保育園



日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ	
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	年明けうどん ほうれん草おかか和え チーズ グレープフルーツ	味しらべ	きなこおむすび
6	水	雑穀ごはん かき玉汁 ポークケチャップ うの花炒め パナナ	カルシウム せんべい	ココア蒸しパン 牛乳
7	木	三色丼 えのきすまし汁 レバーみそ煮 チンゲン菜酢の物 りんご	マリー	七草がゆ
8	金	麦ごはん 麩みそ汁 牛肉コロッケ 大根しらす和え オレンジ	カルシウム ウエハース	レモントースト 牛乳
9	土	鶏ごぼうごはん 具だくさん汁 もやし和え物 グレープフルーツ	ポーロ	菓子
10	日			
11	月			
12	火	ジャムサンド コーンスープ タンドリーチキン レーズンサラダ りんご	白い風船	ライスグラタン
13	水	醤油ラーメン レバーケチャップ煮 チンゲン菜中華和え パナナ	ぱりんこ	ポーロ 牛乳
14	木	雑穀ごはん じゃが芋スープ 鶏肉磯辺揚げ マカロニサラダ グレープフルーツ	カルシウム せんべい	フルーツヨーグルト
15	金	たくあんごはん わかめみそ汁 フリ照り焼き 紅白なます 黒豆煮 みかん	カルシウム ウエハース	白玉ぜんざい
16	土	ハヤシライス フルーツサラダ 牛乳	味しらべ	菓子
17	日			
18	月	のり佃煮ごはん しめじすまし汁 手羽元甘酢煮 ごぼうサラダ みかん	マリー	ブルーベリーケーキ 牛乳
19	火	麦ごはん 大根みそ汁 あじごま焼き キャベツ塩昆布和え チーズ パナナ	ぱりんこ	リッツサンド 牛乳
20	水	カレーライス ゆで卵 ほうれん草ごま和え りんご	カルシウム ウエハース	ココアサンド 牛乳
21	木	赤飯 クリームスープ ハンバーグ フレンチサラダ グレープフルーツ	白い風船	フルーツオープンサンド 牛乳
22	金	ゆかりごはん おでん ひじきサラダ オレンジ	味しらべ	いちごプリン
23	土	チキンライス 白菜クリーム煮 じゃが芋青のり和え みかん	ポーロ	菓子
24	日			
25	月	レーズンパン もやしスープ マカロニグラタン キャベツコーンサラダ グレープフルーツ	カルシウム せんべい	ねぎ焼き 牛乳
26	火	ちらし寿司 豆腐すまし汁 鮭コーンマヨ焼き ほうれん草ごまみそ和え オレンジ	ぱりんこ	じゃが芋もち 牛乳
27	水	麦ごはん きのことスープ 鶏みそ焼き ポテトサラダ りんご	カルシウム ウエハース	もちもちチーズパン 牛乳
28	木	ぶりかけごはん かぼちゃみそ汁 豚肉しょうが煮 かみかみサラダ パナナ	味しらべ	フレンチトースト 牛乳
29	金	高菜ごはん にらスープ 揚げシュウマイ 春雨中華和え グレープフルーツ	マリー	ヨーグルトケーキ 牛乳
30	土	ナポリタン オニオンスープ ささみ青しそサラダ りんご	ポーロ	菓子
31	日			

※行事、材料の都合などにより、
献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※3歳未満児の10時のおやつには、
スキムミルクがつきます。



15日はブリ・黒豆・紅白なます
などのお正月メニューです。



1月 行事食

- ★4日(月) お弁当の日
- ★15日(金) 小正月メニュー
- ★21日(木) お誕生会

あけましておめでとうございます！！

今年も元気いっぱいの子ども達に負けないよう、おいしく楽しい食事を、心をこめて作っていきたいと思います。

また、1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れがちな生活リズムを少しずつ整えるためにも、あたたかい朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気に過ごせるようにしていきましょう☆三

1月7日は何の日？

1月7日は**七草の日**です。

正月7日の朝に、**無病を祈って7種類の野菜**をかゆに入れて食べます。もともとは中国の風習で、春の七草をかゆに煮込んで神に供えるとともに家族で食べ、**万病・邪気をはらう**ために行われた行事でした。

芽吹きのエネギーをもらって、**無病息災の願い**をこめておかゆを炊きます。

保育園でも1月7日の15時のおやつに七草粥を出します☆三

