



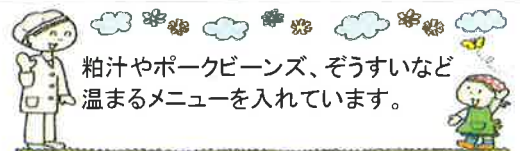
2021. 2月給食献立表

田町保育園



日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 月	黒豆ごはん じゃが芋みそ汁 鶏マーマレード焼き チンゲン菜酢の物 グレープフルーツ	カルシウム せんべい	お好み焼き 牛乳
★2 火	おにごはん 花麩すまし汁 イワシから揚げ ほうれん草ごま和え 花人参 いちご	ぱりんこ	シャム恵方ロール 牛乳
3 水	麦ごはん 大根スープ ミートローフ サラサパサラダ オレンジ	マリー	マシュマロリッツサンド 牛乳
4 木	カレーライス ゆで卵 キャベツハムサラダ バナナ	カルシウム ウエハース	あんトースト 牛乳
5 金	ミートソーススパゲッティ もやしスープ 小松菜サラダ チーズ みかん	白い風船	塩昆布おむすび
6 土	わかめごはん すき焼き風煮 かぼちゃチーズ和え りんご	ポーロ	菓子
7 日			
8 月	ふりかけごはん きのことスープ 揚げぎょうざ 春雨中華サラダ オレンジ	味しらべ	コーンホットケーキ 牛乳
9 火	ビビンバ丼 粕汁 ポテトサラダ ひじき煮 バナナ	カルシウム せんべい	パンプディング 牛乳
10 水	たくあんごはん おでん ほうれん草浸し りんご	白い風船	フランクフルト 牛乳
11 木	(祝日)		
12 金	うどん わかさぎ天ぷら 春菊とささみマヨ和え みかん	ぱりんこ	きつねおむすび
13 土	(お弁当の日)		
14 日			
15 月	高菜ごはん かぼちゃみそ汁 鶏青のり焼き 白和え りんご	カルシウム ウエハース	フルーツケーキ 牛乳
16 火	麦ごはん えのきすまし汁 ポークケチャップ 大根ツナサラダ オレンジ	味しらべ	フレンチトースト 牛乳
17 水	雑穀ごはん 粕汁 カレイ照り焼き 切り干し大根煮 チーズ グレープフルーツ	白い風船	レーズン蒸しパン 牛乳
★18 木	赤飯 コンソメスープ チキン南蛮 ブロッコリーサラダ いよかん	カルシウム せんべい	ロールケーキ ココア
19 金	ピザトースト クリームスープ ひじきサラダ バナナ	ぱりんこ	ぞうすい
20 土	ポークピラフ オニオンスープ キャベツりんご酢の物 グレープフルーツ	ポーロ	菓子
21 日			
22 月	ゆかりごはん たまごスープ カレーコロッケ 大根しらす和え オレンジ	マリー	ココアサンド 牛乳
23 火	(祝日)		
24 水	醤油ラーメン レバーケチャップ煮 チンゲン菜中華和え りんご	ぱりんこ	ミニアメリカンドック 牛乳
25 木	雑穀ごはん 豆腐すまし汁 揚げ鮭野菜あんかけ マカロニサラダ グレープフルーツ	白い風船	きなこコッパン
26 金	ロールパン ポークビーンズ かみかみサラダ バナナ	カルシウム せんべい	五平もち 牛乳
27 土	たこめし 豚汁 もやし酢の物 オレンジ	ポーロ	菓子
28 日			

※行事、材料の都合などにより、
献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※ 3歳未満児の10時のおやつには、
スキムミルクがつかます。





2月行事食

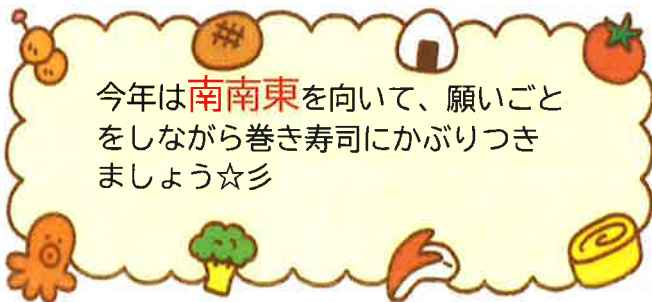
- ★ 2日(火) 節分メニュー
- ★ 18日(木) お誕生会

今年の節分は、2月2日です！

節分の豆まきは、季節の変わり目に起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=[大豆]です。

ちなみに、大豆は、生でまくと芽がでて縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。

保育園でも、2日に給食室で煎った大豆を使用し、鬼退治を行います。



今年は南南東を向いて、願いごとをしながら巻き寿司にかぶりつきましょう☆彡



【食に触れる体験をしよう】

便利な世の中になり、食べ物に対して感謝の気持ちを抱かせにくい環境となりつつある今、なかなか食材そのものに触れる機会が少なくなってきました。ご家庭でもぜひ子どもと一緒に料理をしたり、配膳のお手伝いをしてもらうなど子どもたちの食に関する意欲を育てていきましょう◎

園では、3月に2歳児以上を対象に感染対策をとり魚さばきを実施する予定です。まるまる一匹大きな魚を目の前でさばかれる様子を見て子ども達も毎年興奮すると同時に食への関心が深まり、命を頂いて成長出来ていることに感謝の気持ちも芽生えています。

今年はどうなお魚か楽しみにして下さい！！