



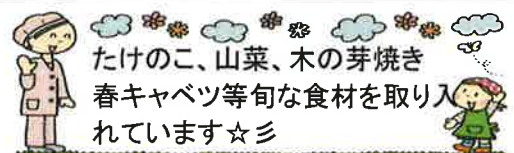
2021. 4月給食献立表

田町保育園



日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 木	麦ごはん ごぼうみそ汁 カレイ梅照り焼き 三色和え 高野豆腐煮 オレンジ	マリー	あんトースト 牛乳
★2 金	チキンライス カイワレスープ イースターエッグ キャベツコーンサラダ バナナ	ぱりんこ	うさぎケーキ 牛乳
3 土	(休園日)		
4 日			
★5 月	アンパンマンライス 小松菜スープ オムレツ 春キャベツりんごサラダ いちご	白い風船	マッシュマロリッツサンド 牛乳
6 火	雑穀ごはん そうめん汁 さば香味焼き ほうれん草ごまマヨ和え りんご	カルシウム せんべい	フルーツヨーグルト
★7 水	お花寿司 骨付きチキン 白和え カットケーキ	ビスケット リンゴジュース	桜餅 牛乳
8 木	きなこごはん かぼちゃみそ汁 鶏梅マヨ焼き 切り干し大根煮 チーズ バナナ	味しらべ	ごまトースト 牛乳
9 金	醤油ラーメン 揚げぎょうざ チンゲン菜中華和え オレンジ	カルシウム ウエハース	焼きトウモロコシ おむすび
10 土	そぼろ丼 うずら卵と野菜煮 グレープフルーツ	ポーロ	菓子
11 日			
12 月	炊き込みごはん 大根みそ汁 高野豆腐肉詰め煮 キャベツ昆布和え りんご	カルシウム せんべい	フルーツケーキ 牛乳
13 火	ふりかけごはん わかめスープ チーズコロッケ 大根シラス和え オレンジ	マリー	フレンチトースト 牛乳
14 水	菜の花風ごはん 麩みそ汁 鶏コマ焼き たこの酢の物 黒豆煮 バナナ	ぱりんこ	お好み焼き 牛乳
15 木	ロールパン きのことスープ ミートローフ ポテトサラダ グレープフルーツ	カルシウム ウエハース	ツナマヨおむすび
16 金	麦ごはん 豆腐すまし汁 あじ南蛮漬け 水菜サラダ りんご	味しらべ	プリン
17 土	ナポリタン ツナひじきサラダ チーズ 牛乳	白い風船	菓子
18 日			
19 月	ゆかりごはん 卵スープ チキンステーキ 春雨中華和え 人参グラッセ オレンジ	ぱりんこ	チーズパン 牛乳
20 火	カレーうどん レバーみそ煮 ほうれん草浸し りんご	カルシウム せんべい	五平もち 牛乳
★21 水	赤飯 じゃが芋スープ 鮭フライタルタルソースがけ フレンチサラダ グレープフルーツ	マリー	ロールケーキ 牛乳
22 木	刻み昆布ごはん えのきすまし汁 ゆで豚ごまみそがけ 人参きんぴら バナナ	白い風船	よもぎ蒸しパン 牛乳
23 金	三色丼 とろろ昆布すまし汁 かみかみサラダ 五目豆 りんご	味しらべ	ぶどうゼリー 牛乳
24 土	(お弁当の日)		
25 日			
26 月	ホットドッグ クリームスープ ごぼうサラダ バナナ	カルシウム ウエハース	のりおむすび
27 火	たけのこごはん にらみそ汁 さわら木の芽焼き キャベツゆかり和え がんもどき煮 りんご	ぱりんこ	ねじり菓子 牛乳
28 水	わかめごはん 千切り野菜スープ 鶏ピザ焼き サラシパサラダ オレンジ	カルシウム せんべい	じゃが芋もち 牛乳
29 木	(祝日)		
30 金	山菜ごはん もやしみそ汁 ちくわ磯辺揚げ 大根酢の物 レバーケチャップ煮 グレープフルーツ	白い風船	ジャムサンド 牛乳

※行事、材料の都合などにより、
献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。
※3歳未満児の10時のおやつには、
スキムミルクがつきます。



給食だより

4月行事食

- ★2日(金) イースター献立
- ★5日(月) 進級入園式
- ★7日(水) お花見給食
- ★21日(水) お誕生会

進級・入園おめでとうございます

★保育園の給食★



乳幼児期は心と体が大きく成長する時期です。毎日のおやつを含め4回の食事は、1日の活動と成長に必要な栄養を取り入れるだけではなく、食事の《おいしさ》《楽しさ》を味わい、【食事の仕方】を身につけるものでもあります。



保育園では、1日に摂りたい栄養量の約40～50%しか摂れません。家庭での朝・夕の食事でバランスをとりましょう。

家庭と保育園の両方の食事が子どもたちにとってとても大切です。



★子どもの食事★

乳幼児期の食事は体や言葉が成長するにしたがって味付け・大きさが大人と同じになっていきやすいかと思えます。年長さんでも大人と同じ味付けは体に負担を与えてしまいます。子どもたちの食事は《薄味が基本》を心がけて頂けたらと思います。



★展示食について★

その日の「ゆりぐみ(5歳児)」の給食を置いています。離乳食の展示は中・後期ですが内容は個人によって違いがあります。

