



# 2021. 5月給食献立表

田町保育園



日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 土	ゆで卵とわかめうどん 豚バラと新じゃが芋のケチャップ炒め チーズ グレープフルーツ	ポーロ	菓子
2 日			
3 月	( 祝日 )		
4 火	( 祝日 )		
5 水	( 祝日 )		
6 木	麦ごはん キャベツみそ汁 チキン和風ピカタ 人参ツナ和え ひじき煮 グレープフルーツ	白い風船	コーンフレークヨーグルト
★7 金	こいのぼりハヤシライス ほうれんそうサラダ ポテトフライ フルーツポンチ	カルシウムせんべい	かしわもち 牛乳
8 土	たまご丼 チンゲン菜みそ汁 レバニラ炒め オレンジ	マリー	菓子
9 日			
10 月	黒豆ごはん 千切り野菜スープ 鶏ゴマ焼き スナップエンドウサラダ オレンジ	野菜かりんとう	パイ 牛乳
11 火	中華おこわ マーボー豆腐 もやしナムル チーズ グレープフルーツ	スナックパン	わらびもち 牛乳
12 水	雑穀ごはん 麩みそ汁 さけ菜種焼き 小松菜お浸し 美生柑	野菜せんべい	バナナよもぎカップケーキ 牛乳
13 木	ゆかりごはん もずくすまし汁 ささみ天ぷら 大根酢の物 オレンジ	きなこウエハース	ビーフン炒め 牛乳
14 金	ジャムサンド マカロニスープ ポークケチャップ 水菜サラダ バナナ 牛乳	ぱりんこ	フルーチェ
15 土	< お弁当の日 >		
16 日			
★17 月	おむすび オムレツ ブロッコリーサラダ 甘辛肉団子 人参煮 うさぎりんご	味しらべ	おからドーナツ 牛乳
18 火	ひじきごはん 豆苗みそ汁 鶏ねぎ塩焼き ポテトサラダ バナナ	白い風船	クッキー 牛乳
19 水	麦ごはん レタすまし汁 さわら黄金焼き 人参きんぴら 金時豆煮 美生柑	マリー	チーズトースト 牛乳
★20 木	赤飯 白ねぎみそ汁 春キャベツメンチカツ なめたけ和え オレンジ	カルシウムせんべい	さくらんぼケーキ 牛乳
21 金	クリームスパゲッティ 水菜スープ 大根サラダ レバーにんにくみそ煮 グレープフルーツ	雪の宿	枝豆わかめおむすび
22 土	チャーハン風まぜごはん 小松菜と厚揚げ煮 バナナ 牛乳	ぱりんこ	菓子
23 日			
24 月	雑穀ごはん 五目汁 さばカレー焼き ごぼうごまみそ和え オレンジ	野菜かりんとう	パインケーキ 牛乳
25 火	キャロットライス なすスープ 鶏から揚げ かぼちゃサラダ グレープフルーツ	五穀ビスケット	たこ流し焼き 牛乳
26 水	のり佃煮ごはん えのきすまし汁 豆腐つくね焼き チンゲン菜ゆかり和え バナナ	カルシウムせんべい	中華むしパン 牛乳
27 木	たまごコッパン コロコロスープ ピーマンとキャベツつなサラダ りんご 牛乳	味しらべ	焼きおむすび
28 金	わかめごはん ちくわみそ汁 コロケ アスパラサラダ バナナ	ぱりんこ	オレンジゼリー 牛乳
29 土	中華あんかけごはん わかめスープ きゅうりと豆腐青しそ和え グレープフルーツ	ポーロ	菓子
30 日			
31 月	麦ごはん ならスープ 鶏トマトチーズ和え そうめんサラダ オレンジ	野菜せんべい	ラスク 牛乳

キャベツ、たまねぎ、アスパラ、にら、  
スナップエンドウ、さわら、美生柑など春  
の食材取り入れています。

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。  
※3歳未満児の10時のおやつには、スキムミルクが付きまます。



今月の行事食	
7日(金)	こどもの日給食
17日(月)	ゆりぐみお弁当詰めにチャレンジ
20日(木)	お誕生会

給食の時間は、食事をおいしくいただくこと、食べることをたのしみにするといったことを大切にしています。その上で食事のマナーもだんだんと身につくように教えたいものです。



## < スプーンの握り方 >

### 上握り

(1歳～1歳6か月ごろ)  
手のひらで握りこみます。



### 下握り

(1歳6か月～2歳ごろ)  
下から握ります。手のひらを開かせ、上にスプーンを乗せます。



### えんぴつ握り

(2歳ごろ～)  
えんぴつの持ち方で持ちます。成長するとともに、正しい持ち方になります。



スコップ遊び、柔らかいボールをつかんで投げるなどの遊びも手首をなめらかに動かすためのステップにもなります☆

えんぴつ握りができると、これがやがてお箸やえんぴつを正しく持つことにつながります(^ ^)

## お箸の正しいもちかた

- 箸は親指と人差し指、中指の三本で軽く持ちます
- 親指は人差し指の爪の横にあてます

