



日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ	
1	水	チキンライス 豆腐たまごスープ フルーツサラダ	ビスコ スナックパン 牛乳	
2	木	赤米ごはん さつま汁 さば香味焼き ほうれん草ゆかり和え グレープフルーツ	ウエハース いちごジャムケーキ 牛乳	
3	金	麦ごはん 豚肉と焼き豆腐すき煮 チンゲン菜酢の物 チーズ パナナ	五穀ビスケット 人参オレンジゼリー	
4	土	クリームパスタ わかめサラダ 果物	ぱりんこ 菓子	
5	日			
★6	月	うさぎカレー イースターエッグ ブロッコリーコーンサラダ いちご	星たべよ たまご蒸しパン 牛乳	
7	火	りんごジャムサンド 白菜スープ インゲン肉巻き バターきのこサラダ はるみかん	カルシウムせんべい にらチヂミ 牛乳	
8	水	麦ごはん じゃがいもみそ汁 てりやきチキン 春キャベツ昆布和え パナナ	お野菜せんべい せんべい 牛乳	
9	木	ゆかりごはん トマトスープ あじフライ かぼちゃごま和え オレンジ	おにぎりせんべい きなこクッキー 牛乳	
10	金	ウインナーラーメン ささみマヨサラダ グレープフルーツ 紅茶豆乳	マリー 山菜おこわおむすび	
11	土	ポークピラフ 水菜ツナサラダ 果物 スキムミルク	味しらべ 菓子	
12	日			
13	月	雑穀ごはん なめこみそ汁 鶏ひじき団子甘酢からめ 小松菜としらす炒め和え りんご	せんべい 黒ゴマホットケーキ 牛乳	
14	火	わかめごはん 麩すまし汁 豆腐ピカタ 大根酢の物 チーズ パナナ	アスパラビスケット 流したこ焼き 牛乳	
★15	水	アンパンマンライス もずくスープ 鶏コーンフレーク焼き アスパラフレンチサラダ いちご	白い風船 プリン	
16	木	コッペパン 水菜スープ 牛肉コロケ マカロニサラダ グレープフルーツ スキムミルク	ぱりんこ さけおむすび	
17	金	麦ごはん いわしつみれ汁 あんかけ卵焼き 刻み大豆和え りんご	お野菜せんべい わらびもち 牛乳	
18	土	(参観日)		
19	日			
20	月	とり卵丼 なすみそ汁 春雨酢の物 オレンジ	クラッカー 甘食 牛乳	
★21	火	赤飯 ミルクスープ ハンバーグ 人参レーズンサラダ パナナ	ビスコ クレープ 牛乳	
22	水	雑穀ごはん もやしスープ とんてき 大根おかか和え ひじき煮 グレープフルーツ	せんべい ずんだもち 牛乳	
23	木	菜の花ごはん とろろ昆布すまし汁 さわら木の芽焼き 五目和え りんご	味しらべ フランスパンディング 牛乳	
24	金	冷やし肉うどん 野菜天ぷら ブロッコリーごまサラダ オレンジ スキムミルク	五穀ビスケット ブドウゼリー 鉄ウエハース	
25	土	(お弁当の日)		
26	日			
27	月	黒米ごはん そうめん汁 タンドリーチキン 切り干し大根煮 ブロッコリー パナナ	おにぎりせんべい ポムポムケーキ 牛乳	
28	火	たけのごごはん わかめみそ汁 塩さけ 中華サラダ レバニラ炒め グレープフルーツ	マリー ココアサンド 牛乳	
29	水	< 祝日 >		
30	木	麦ごはん 大根スープ 豚肉ブルコギ風炒め ポテトサラダ りんご	カルシウムせんべい おからドーナツ 牛乳	

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

