



田町保育園

日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
★1 金	お花寿司 花麩みそ汁 鶏つくね焼き ほうれん草お浸し いちご オレンジ	マリー	ひなあられ カルピス
2 土	(お弁当の日)		
3 日			
4 月	わかめごはん ごぼうスープ ▼揚げぎょうざ チンゲン菜中華和え グレープフルーツ	カルシウムせんべい	▼ココアサンド 牛乳
5 火	きなごごはん そうめん汁 チキンピカタ ▼かみかみサラダ りんご	味しらべ	▼マシュマロリッツ 牛乳
6 水	▼ピザトースト クリームシチュー ほうれん草サラダ いよかん	ぱりんこ	五平もち 牛乳
7 木	麦ごはん かき玉汁 鮭コーンマヨ焼き キャベツ酢の物 チーズ パナナ	白い風船	オレンジホットケーキ 牛乳
8 金	たくあんごはん 具沢山汁 チキンナゲット ひじきマヨ和え オレンジ	クラッカー	麩ラスク 牛乳
9 土	豚そぼろ丼 豆腐サラダ 果物 牛乳	星たべよ	菓子
10 日			
11 月	ゆかりごはん じゃが芋みそ汁 高野豆腐肉詰め煮 ごぼうサラダ りんご	五穀ビスケット	▼ホットドッグ 牛乳
12 火	ハヤシライス レバーみそ煮 大根サラダ ブルーベリーヨーグルト	ぱりんこ	いちごスコーン 牛乳
13 水	雑穀ごはん レタすまし汁 あじごま焼き ▼白和え ひじき煮 グレープフルーツ	カルシウムせんべい	▼チーズボール 牛乳
14 木	麦ごはん 野菜スープ 豚ロース塩麩焼き ▼ポテトサラダ 人参グラッセ いよかん	ビスコ	▼ぶどうゼリー 鉄ウエハース
★15 金	赤飯 大根スープ ▼鶏の唐揚げ マカロニサラダ パナナ	白い風船	ロールケーキ 牛乳
16 土	のりごはん すき焼き風煮 わかめ青しそ和え 果物 牛乳	味しらべ	菓子
17 日			
18 月	納豆ごはん ちくわみそ汁 たまごコロッケ れんこんごま和え オレンジ	おにぎりせんべい	フルーツケーキ 牛乳
19 火	▼カレーうどん 水菜とささみマヨ和え 高野豆腐煮 りんご	ぱりんこ	まんじゅう 牛乳
20 水	(祝日)		
★21 木	☆☆☆ お祝い給食 ☆☆☆	星たべよ	▼クッキー 牛乳
22 金	黒豆ごはん 筑前煮 ▼カレー梅照り焼き ▼春雨サラダ パナナ	ビスコ	▼アイスクリーム
23 土	(卒園式)		
24 日			
25 月	高菜ごはん きのコスープ チキンステーキ インディアンサラダ オレンジ	味しらべ	よもぎ蒸しパン 牛乳
26 火	雑穀ごはん 粕汁 さば香味焼き 大根酢の物 パナナ	五穀ビスケット	わらびもち 牛乳
27 水	コーンライス わかめスープ スパニッシュオムレツ フレンチサラダ グレープフルー	白い風船	▼流したこ焼き 牛乳
28 木	山菜ごはん 豆腐すまし汁 手羽元甘酢煮 チンゲン菜ツナ和え いよかん	ぱりんこ	▼マンゴーゼリー 牛乳
29 金	▼醤油ラーメン 春巻き 小松菜サラダ りんご	クラッカー	▼フルーツサンド 牛乳
30 土	(休園日)		
31 日			

*行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

*3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。



行事食

- ★3日(金) ひなまつり献立
- ★15日(金) お誕生会
- ★21日(木) 卒園お祝い献立

卒園・進級を控えた子ども達。4月に比べ苦手な物も頑張っって食べようとしたり完食までの時間が段々と早くなったり、お箸を上手に使ったり最初は、給食室を覗いて手を振るだけだった子ども達も『今日の給食は何?』と声を掛けてくれるようになり、ひとつひとつに成長を感じています。



3月3日はひな祭り

桃の花の時期であることから

【桃の節句】とも言われ、行事食としては、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物などがあります。給食でも、お花の形にしたちらし寿司を食べる予定です。

ひなあられの歴史

野外で神様を祭る時の、保存食として作られたのが始まりといわれています。春夏秋冬を表す【桃色・緑・黄・白】の4色が元々の色だったようです。



リクエスト献立

ゆり組の子ども達にとっては、保育園での給食・おやつは最後になります。そこで、子ども達に何が食べたいかリクエストを聞いてみました!!

★から揚げ・ラーメン・ホットドッグ・フライドポテト・カレー・カレイ(魚)・かみかみサラダ・ポテトサラダ・オレンジジュース・チーズボール・ゼリー・アイスクリーム・フルーツサンド・・・などなどいっぱい食べたいものを教えてくださいました。

3月の献立は子ども達のリクエストいっぱいの内容になっています☆彡

※献立名の前にある▼印は、ゆり組さんがリクエストしてくれたものになっています。

