



2022. 4月の献立



田町保育園

| 日 | 献立 | 3歳未満児10時おやつ | 15時おやつ |
|-------|---|-------------|--------------|
| 1 金 | 雑穀ごはん 具沢山汁 豚しょうが焼き キャベツゆかり和え 黒豆煮 りんご | 白い風船 | クロックムッシュ 牛乳 |
| 2 土 | (休園日) | | |
| 3 日 | | | |
| ★4 月 | アンパンマンごはん ほうれん草スープ チキンナゲット かぼちゃサラダ バナナ | 味しらべ | フルーチェ |
| 5 火 | ピザトースト ポトフ สปาゲッティサラダ オレンジ | ばりんこ | はなもち 牛乳 |
| ★6 水 | お花寿司 さけコーンマヨ焼き 茶わん蒸し 小松菜お浸し いちご バナナ | カステラ | フルーツサンド 牛乳 |
| 7 木 | 麦ごはん ごぼうすまし汁 お好み焼き風たまご焼き 水菜ハム和え チーズ りんご | カルシウムせんべい | 黒ごまボール 牛乳 |
| 8 金 | 八宝菜ラーメン レバニラ炒め ポテトサラダ グレープフルーツ 牛乳 | マリー | カルピスゼリー |
| 9 土 | とり丼 麴みそ汁 ほうれん草白和え バナナ | ポテトスナック | 菓子 |
| 10 日 | | | |
| 11 月 | 雑穀ごはん たまごスープ チキンチャップ 水菜サラダ 人参甘煮 グレープフルーツ | 鉄ウエハース | シナモンラスク 牛乳 |
| 12 火 | 菜の花ごはん かぼちゃみそ汁 さば竜田揚げ 大根酢の物 高野豆腐煮 りんご | クラッカー | パイン蒸しパン 牛乳 |
| 13 水 | たまごパン ビーフシチュー アスパラサラダ オレンジ 牛乳 | お野菜せんべい | たこおむすび |
| 14 木 | 麦ごはん そうめん汁 鶏青のり焼き 小松菜たくあん和え ひじき煮 りんご | 白い風船 | チーズ入りケーキ 牛乳 |
| 15 金 | 中華おこわ 揚げしゅうまい マーボー春雨 ブロッコリー バナナ | カルシウムせんべい | わらびもち 牛乳 |
| 16 土 | ナポリタンスパゲッティ じゃがいもとチーズサラダ オレンジ 牛乳 | おむすびせんべい | 菓子 |
| 17 日 | | | |
| ★18 月 | そばろカレー イースターエッグ フレンチサラダ スマイルポテト うさぎりんご | ばりんこ | うさぎケーキ 牛乳 |
| 19 火 | ビビンバ丼 もずくスープ 里芋サラダ オレンジ | ピスコ | 豆腐ドーナツ 牛乳 |
| 20 水 | ゆかりごはん 白菜すまし汁 チキンステーキ ひじきサラダ りんご | ブルーベリーウエハース | じゃが芋もち 牛乳 |
| ★21 木 | 赤飯 豆腐とわかめみそ汁 串カツ キャベツ中華和え グレープフルーツ | クラッカー | クレープ 牛乳 |
| 22 金 | 麦ごはん トマトスープ さけ菜種焼き 大根サラダ たけのこ佃煮 オレンジ | 五穀ビスケット | いちごトースト 牛乳 |
| 23 土 | ポークピラフ もやしスープ りんごサラダ 牛乳 | ポテトスナック | 菓子 |
| 24 日 | | | |
| 25 月 | ジャムサンド じゃがいもポタージュ ミートローフ きのことサラダ グレープフルーツ | お野菜せんべい | みたらし団子 牛乳 |
| 26 火 | たけのこごはん 豚大根みそ汁 豆腐五目焼き チンゲン菜酢の物 バナナ | カルシウムせんべい | よもぎホットケーキ 牛乳 |
| 27 水 | きつねうどん さわら木の芽焼き ごぼうごま和え チーズ りんご | おむすびせんべい | クッキー 牛乳 |
| 28 木 | 麦ごはん 水菜すまし汁 チキン南蛮 枝豆コーンサラダ オレンジ | マリー | ふどうゼリー 牛乳 |
| 29 金 | < 祝日 > | | |
| 30 土 | (お弁当の日) | | |

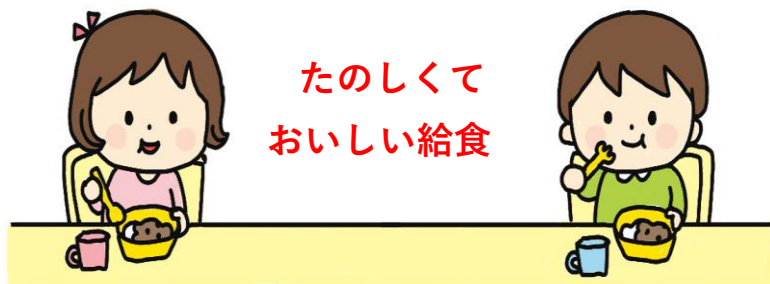
* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。





| 行事食 | |
|--------|-------|
| 4日(月) | 進級入園式 |
| 6日(木) | お花見 |
| 18日(月) | イースター |
| 21日(木) | お誕生会 |



子どもたちが身体も心も育まれるようにと願って給食作りをしています★

毎日のおやつを含め4回の食事は1日の活動と成長に必要な栄養を取り入れるだけでなく、食事の**おいしさ・たのしさ・マナー**を身につけるものでもあります。旬の食材や初めての食材に触れる機会も大切にしています✿

玄関の展示食について・・・
 玄関にはその日の給食を置いています。
 ゆりぐみ(5歳児)の量と形態です。
 (離乳食は個人で違いがあります。)
 お迎えの時に子どもたちと見て帰ってください🎵



子どもたちは日に日に大きくなり、食事面も少しずつ大人と同じ形態のものが食べられるようになります。しかし、まだまだ大人と同じ味付けでは子どもたちの体に負担をかけてしまいます。食事は「薄味」を基本で心がけていただきたいと思います😊

Happy Easter

今年のイースター(イエスキリストの復活祭)は、4月17日㊤です。
たまごとうさぎを取り入れた給食でイースターをお祝いします。
 生命の誕生を表す"たまご"、多産で子孫繁栄を表す"うさぎ"がイースターのシンボルとなっています。

