



2022、

5月 献立表

田町保育園

日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 日			
★2 月	こいのぼりオムライス キャベツスープ 揚げぎょうざ ポテトサラダ グレープフルーツ	味しらべ	かぶとあん春巻き ココア
3 火	 (祝日)		
4 水			
5 木			
6 金	わかめごはん 具だくさん汁 鶏梅マヨ焼き キャベツごま和え パナナ	マリー	りんごゼリー 牛乳
7 土	和風ツナパスタ ひじきサラダ オレンジ 牛乳	白い風船	菓子
8 日			
9 月	納豆ごはん 麩みそ汁 酢鶏 切干大根サラダ りんご	五穀ビスケット	よもぎ団子 牛乳
10 火	ゆかりごはん 野菜スープ オムレツ マカロニサラダ チーズ 美生柑	カルシウムせんべい	シュガーパイ 牛乳
11 水	麦ごはん かき玉汁 あじフライ スナップエンドウサラダ グレープフルーツ	ばりんこ	パンプディング 牛乳
12 木	三色丼 わかめみそ汁 チンゲン菜酢の物 高野豆腐煮 オレンジ	カルシウムウエハース	ぱりぱりピザ 牛乳
13 金	ジャムサンド ポークビーンズ 水菜サラダ パナナ 牛乳	お野菜せんべい	ツナマヨおむすび
14 土	(お弁当の日)		
15 日			
16 月	カレーうどん レバーケチャップ煮 小松菜和え物 グレープフルーツ	味しらべ	五平もち 牛乳
17 火	山菜ごはん 豆腐みそ汁 ちくわ磯辺揚げ 大根酢の物 美生柑	マリー	フルーツ杏仁
18 水	麦ごはん レタすまし汁 鶏もろみ焼き 人参きんぴら 黒豆煮 パナナ	カルシウムせんべい	スノーボールクッキー 牛乳
19 木	雑穀ごはん 豚汁 さば香味焼き ごぼうごまマヨ和え オレンジ	ばりんこ	レモントースト 牛乳
★20 金	赤飯 コロコロスープ 照りマヨハンバーグ ほうれん草サラダ りんご	お野菜せんべい	カップケーキ 牛乳
21 土	鶏ごぼうごはん ちくわみそ汁 かみかみサラダ グレープフルーツ	ポーロ	菓子
22 日			
23 月	高菜ごはん かぼちゃみそ汁 松風焼き 三色和え オレンジ	鉄ウエハース	しらすマヨトースト 牛乳
24 火	醤油ラーメン レバー竜田揚げ チンゲン菜中華サラダ グレープフルーツ 牛乳	五穀ビスケット	野菜ポッキー 牛乳
25 水	麦ごはん 筑前煮 鮭みそ焼き キャベツなめたけ和え パナナ	味しらべ	コウヤラスク 牛乳
26 木	ふりかけごはん セロリスープ ピースコロケ たまごサラダ りんご	カルシウムせんべい	フルーツゼリー 牛乳
27 金	ロールパン トマトスープ マカロニグラタン ブロッコリーサラダ オレンジ	クラッカー	ゴマ塩昆布おむすび
28 土	あんかけ丼 ごぼうみそ汁 きゅうり豆腐青しそ和え パナナ	白い風船	菓子
29 日			
30 月	キャロットライス なすスープ 鶏のからあげ かぼちゃサラダ グレープフルーツ	マリー	りんごレーズンケーキ 牛乳
31 火	麦ごはん しめじすまし汁 ミートボール ピーマンごまみそ炒め りんご	ばりんこ	ココア蒸しパン 牛乳

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

給食だより

行事食

★2日(月) こどもの日メニュー

★20日(金) お誕生会

★食事のマナーは、成長と共に覚えていきます。
 保育園でも食べ物に感謝する気持ちや手洗い・食べる姿勢など
 声掛けを行っています。
 ご家庭でもぜひ意識してみてくださいね。

いただきます

ごちそうさま

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



食事の正しい姿勢って？

正しい姿勢で食事ができるように、食事環境を見直してみましょう。テーブルやイスの高さが合っていないと足をブラブラしてしまうなど、食事に集中できません。足の下に台を置くなどして、ふらつかないようにします。また、子どもの視界におもちゃなど気になるものが入らないように片づけることも大切です。

テーブルは手のひじから下が自由に動かせる高さに



背中がくっつかないようにクッションなどを入れても

イスの高さは足の裏が床にしっかりとつく位置に

他にもマナーはたくさんあります。

くちのなかにものをいれたまましゃべらない



おさらをもってたべよう



かきこまない



★マナーを守って、おいしく・楽しく食事をしよう★

