



2022,



## 献立表

田町保育園

日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 金	中華おこわ マーボー春雨 もやしナムル グレープフルーツ	マリー	りんごゼリー カルシウムウエハース
2 土	( 参観日 ) 簡単給食		
3 日			
4 月	ピザトースト ポトフ サラスパサラダ オレンジ 牛乳	味しらべ	きつねおむすび
5 火	高菜ごはん トマトスープ ポークピカタ 大根サラダ パナナ	カルシウムウエハース	ねぎ焼き 牛乳
6 水	ねばねば丼 キャベツみそ汁 鮭チーズ焼き 人参きんぴら グレープフルーツ	お野菜せんべい	ブルーベリーケーキ 牛乳
★7 木	洋風ちらし寿司 そうめん汁 骨付きチキン ごぼうごまマヨ和え すいか	星たべよ	セタババロア
8 金	麦ごはん 中華たまごスープ チンジャオロース ポテトサラダ オレンジ	白い風船	ココアサンド 牛乳
9 土	のり佃煮ごはん 親子煮 きゅうりしらす和え パナナ 牛乳	マリー	菓子
10 日			
11 月	きなごごはん かまぼこすまし汁 照り焼きチキン かみかみサラダ チーズ グレープフルーツ	鉄ウエハース	あんこパイ 牛乳
12 火	ジャージャー麺 レバニラ炒め かぼちゃレーズンマヨ和え パナナ 牛乳	お野菜せんべい	焼きおむすび
13 水	雑穀ごはん 具沢山汁 さば香味焼き 豆腐サラダ 炒りこんにゃく オレンジ	五穀ビスケット	ヨーグルトケーキ 牛乳
★14 木	お楽しみ夏祭り給食	星たべよ	夏祭りおやつ
15 金	しょうがツナごはん しめじみそ汁 高野豆腐肉詰め煮 大根酢の物 グレープフルーツ	カルシウムせんべい	ぶどうゼリー 牛乳
16 土	カレーライス たまごサラダ りんご 牛乳	白い風船	菓子
17 日			
18 月	( 祝日 )		
19 火	麦ごはん 団子汁 鮭コーンマヨ焼き なすみそ炒め パナナ	カルシウムせんべい	野菜蒸しパン 牛乳
★20 水	赤飯 もずくスープ チキン南蛮 小松菜サラダ すいか	クラッカー	アイスクリーム
21 木	ビビンバ丼 わかめスープ キャベツ中華和え グレープフルーツ	マリー	チーズボール 牛乳
★22 金	ジャムサンド ポークビーンズ 春雨サラダ パナナ 牛乳	カルシウムウエハース	うなぎおむすび
23 土	ピラフ ささみサラダ オレンジ 牛乳	白い風船	菓子
24 日			
25 月	枝豆ごはん じゃが芋みそ汁 鶏梅マヨ焼き 三色和え ひじき煮 グレープフルーツ	五穀ビスケット	フルーツ白玉
26 火	麦ごはん きのこスープ あじ竜田揚げ チンゲン菜酢の物 すいか	お野菜せんべい	オレンジホットケーキ 牛乳
27 水	雑穀ごはん 小松菜すまし汁 お好み焼き風卵焼き マカロニサラダ レバーケチャップ煮 オレンジ	カルシウムせんべい	スイートブール 牛乳
28 木	コーンライス 野菜スープ ゆで豚ごまみそ和え トマト青しそサラダ グレープフルー	白い風船	リッツサンド 牛乳
29 金	冷やしうどん 松風焼き ほうれん草浸し パナナ	味しらべ	チーズおむすび
30 土	( お弁当の日 )		
31 日			

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

\* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。



7月行事食	
★7日(木)	七夕給食
★14日(木)	夏祭り給食
★20日(水)	お誕生会
★22日(金)	土用の丑の日おやつ

☆7月といえば七夕ですね。色とりどりの短冊に願い事を書いて笹に結び付ける。子どもたちにとっては、楽しい行事の一つです。地域により風習は異なりますが、それぞれの地域の伝統を子どもたちに伝え、夏の夜のひとときを家族みんなで楽しみましょう。



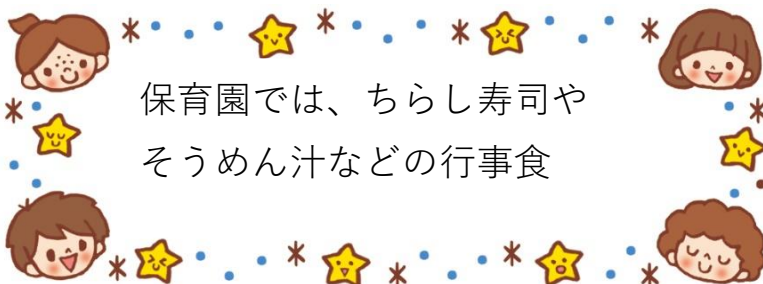
## 七夕を楽しもう

### (七夕の由来)

7月7日の夜に、笹の葉に願い事を書いた短冊を吊るして星に祈る【七夕】。彦星と織姫の伝説が有名ですが、もともとは古くからの日本の神事である〈棚機 たなばた〉と、中国から伝来した〈乞巧奠 きっこうでん〉という行事が結び付いた物といわれています。

### 七夕の行事食

七夕には、天の川や織り糸に見立てたそうめんを食べる風習があります。



保育園では、ちらし寿司や  
そうめん汁などの行事食



今年度は、給食でお祭り献立  
を予定しています。

子どもたちと一緒に食の面か  
らも行事を楽しんでいただけ  
らと思っています

