



2023.

## 1月の献立



田町保育園



日	献立	3歳未満児 10時おやつ	15時おやつ
1	日		
2	月		
3	火		
4	水	(お弁当の日)	菓子
★5	木	年明けうどん ちくわ磯辺揚げ キャベツ酢の物 うさぎりんご	マリ
★6	金	七草がゆ 根菜煮 照り焼きチキン ポテトサラダ 黒豆煮 みかん	カルシウムウエハース
7	土	天津飯 水菜和えもの バナナ 牛乳	星たべよ
8	日		
9	月	< 祝日 >	
10	火	八穀ごはん かぶのスープ 骨付きチキン 小松菜しらすサラダ グレープフルーツ	味しらべ
11	水	中華おこわ 麩みそ汁 擬製豆腐 チンゲン菜酢のもの オレンジ	ぱりんこ
12	木	チキンカレーライス ゆで卵 キャベツサラダ フルーツヨーグルト	カルシウムせんべい
★13	金	きなごごはん 豚汁 さば塩こうじ焼き ブロッコリーとコーン和え みかん	ビスコ
14	土	たまご小松菜ごはん すき焼き風煮 さつまいもサラダ バナナ 牛乳	お野菜せんべい
15	日		
16	月	ゆかりごはん さつまいもみそ汁 高野豆腐ふんわり煮 レバニラ炒め チーズ りんご	クラッカー
17	火	骨っこパン ポークビーンズ たまごサラダ バナナ 牛乳	五穀ビスケット
18	水	麦ごはん 筑前煮 さんまカレー焼き チンゲン菜ごま和え オレンジ	ぱりんこ
19	木	焼き豚ラーメン ごぼうサラダ グレープフルーツ 牛乳	マリ
★20	金	赤飯 花麩すまし汁 うずら卵コロッケ ほうれん草ツナ和え みかん	カルシウムせんべい
21	土	じゃこピラフ ウィンナーとじゃが芋サラダ グレープフルーツ 牛乳	星たべよ
22	日		
23	月	わかめごはん 小松菜みそ汁 鶏肉梅マヨ焼き 春雨中華サラダ りんご	クラッカー
24	火	とうもろこしごはん ロールキャベツ 人参グラッセ ブロッコリー そうめんサラダ バナナ	白い風船
25	水	麦ごはん 豆腐スープ スパニッシュオムレツ 水菜サラダ れんこんきんぴら みかん	ぱりんこ
26	木	たくあんごはん 白菜ツナ煮 豚肉しょうが焼き かぼちゃマヨ和え オレンジ	カルシウムウエハース
★27	金	まるパン パンプキンスープ 白身魚フライ キャベツハムサラダ グレープフルーツ	ビスコ
28	土	(お弁当の日)	
29	日		
30	月	枝豆ごはん レタススープ 鶏肉トマトチーズ煮 サラスパサラダ バナナ	五穀ビスケット
31	火	雑穀ごはん けんちん汁 野菜肉巻き 大根酢のもの みかん	お野菜せんべい

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

\* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。



