



2023. **4月の献立**



田町保育園

日	献立	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 土	< 休園日 >		
2 日			
3 月	はるごはん 白菜みそ汁 焼きさけ ポテトサラダ チーズ オレンジ いちご	ばりんこ	リッツサンド 牛乳
4 火	枝豆ごはん 小松菜煮浸し トンテキ かぼちゃみそ和え りんご	マリー	よもぎ団子 牛乳
5 水	麦ごはん 親子煮 マカロニサラダ ごまごぼう パナナ	味しらべ	ドーナツ 牛乳
★6 木	✿お花見弁当給食✿	ビスケット	お好み焼き 牛乳
7 金	雑穀ごはん 卵スープ チキンカツ 水菜ゆかり和え オレンジ	おにぎりせんべい	ぶどうゼリー 鉄ウエハース
8 土	まいたけツナパスタ キャベツサラダ グレープフルーツ 牛乳	星たべよ	菓子
9 日			
★10 月	カレーライス イースターエッグ 大根サラダ フルーチェ	カルシウムせんべい	うさぎケーキ カルピス
11 火	麦ごはん かもち野菜汁 さば梅マヨ焼き チンゲン菜酢のもの オレンジ	五穀ビスケット	ラスク 牛乳
12 水	高菜ごはん 大根みそ汁 五目豆腐揚げ ほうれん草お浸し チーズ りんご	アスパラビスケット	マーマレードホットケーキ 牛乳
13 木	たまごサンド ポークビーンズ 海藻サラダ パナナ 牛乳	揚げせんべい	しらすおむすび
★14 金	アンパンマンライス 手まり麩すまし汁 照り焼きチキン 水菜昆布和え りんご	ビスコ	さくら蒸しパン 牛乳
15 土	< 参観日 >		
16 日			
17 月	キャロットライス レタススープ 豚肉パイ焼き かみかみサラダ パナナ	クラッカー	チーズ入りケーキ 牛乳
18 火	さけちらしずし アスパラみそ汁 鶏肉とじゃがいも煮 キャベツと春雨和え物 オレンジ	ばりんこ	ソーセージパイ 牛乳
19 水	麦ごはん キャベツスープ 揚げしゅうまい レパニラ炒め りんご	味しらべ	メロントースト 牛乳
★20 木	赤飯 コロコロスープ ミートローフ 人参フレンチサラダ グレープフルーツ	おにぎりせんべい	いちご大福 ココア
21 金	菜の花ごはん 豚汁 さごし木の芽焼き 三色和え パナナ	カルシウムウエハース	プリン
22 土	< お弁当の日 >		
23 日			
24 月	きつねうどん かき揚げ 大根酢の物 りんご	カルシウムせんべい	肉おむすび
25 火	麦ごはん 小松菜スープ 野菜肉巻き ブロッコリーサラダ 煮豆 グレープフルーツ	白い風船	クリームサンド 牛乳
26 水	たけのこごはん 春野菜みそ汁 タンドリーチキン 炒り豆腐 オレンジ	クラッカー	黒ごまクッキー 牛乳
27 木	グラタンパン トマトスープ ひじきサラダ パナナ	ビスコ	五平もち 牛乳
28 金	ゆかりごはん 若竹汁 あじ南蛮漬け キャベツカッテージチーズ和え オレンジ	マリー	りんごゼリー 鉄ウエハース
29 土	( 祝日 )		
30 日			

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

\* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。





行事食	
6日(木)	お花見
10日(月)	イースター献立
14日(金)	進級入園お祝い献立
20日(木)	お誕生会

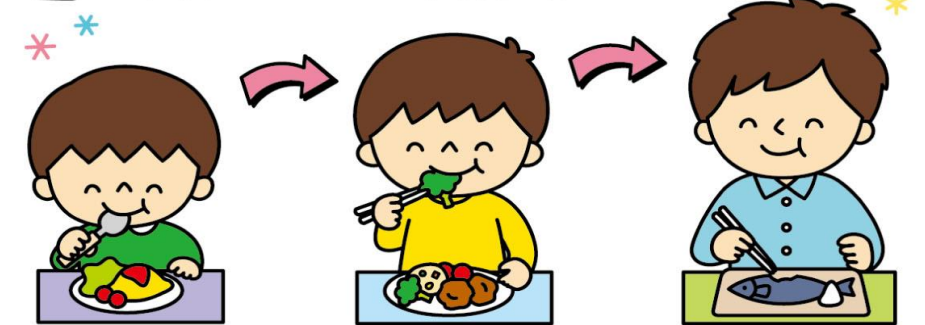


ご入園・ご進級おめでとうございます🌸  
 今年度も旬を感じられる給食の提供と、食に興味をわくような年齢に合ったクッキングやお話の企画をして子どもたちと「食」をたのしんでいきたいと思ひます♡



## どうやって味覚は作られる？

子どもの味覚は身体の成長と同時に形成されていきます。薄味を基本にして、素材そのものの味を大切にしていましょ。甘味・塩味・うま味は人間が本来好む味ですが、経験により好むようになる味が苦味・酸味です。経験のない子どもには苦手な味になりやすいのです。今は味覚が形成される重要な時期。いろいろな素材と味に慣れ、幅を広げていくことが大切です。多くの味の経験が「おいしい！」感覚を作っていきます。



## お知らせ

### 玄関の展示食について...

玄関には、その日の給食を置いています。ゆりぐみ(5歳児)の量と形態です。(離乳食は個人で違いがあります。)  
 お迎えの時にお子さんと見て帰ってください🎵



## Happy Easter

今年の<イースター(イエスキリストの復活祭)>は、**4月9日(日)**。  
**たまご**と**うさぎ**を取り入れた給食でイースターをお祝ひします。  
 生命の誕生をあらわす”たまご”、多産で子孫繁栄をあらわす”うさぎ”がイースターのシンボル★

