



田町保育園

日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 月	黒豆ごはん おでん 小松菜しらす和え バナナ	マリー	さつまいもチップス 牛乳
2 火	麦ごはん カイワレ大根スープ ヤンニヨムチキン レンコンサラダ りんご	味しらべ	黒ごまカップケーキ 牛乳
3 水	春菊豚肉ごはん 白菜みそ汁 摺製豆腐 さつま芋サラダ オレンジ	カルシウムせんべい	マシュマロサンド 牛乳
4 木	きんぴらごぼうパン ポークシチュー ほうれん草たまごサラダ みかん	アスパラビスケット	韓国のりおむすび
5 金	雑穀ごはん 小松菜すまし汁 さば塩こ うじ焼き 中華サラダ チーズ グレープフルーツ	クラッカー	ステイックパン 牛乳
6 土	チキンライス 水菜おかか和え 果物 スキムミルク	お野菜せんべい	菓子
7 日	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★		
8 月	麦ごはん さつま芋みそ汁 豚肉ブルコギ風炒め ブロッコリー油あげ和え オレンジ	おにぎりせんべい	米粉ブラウニー 牛乳
9 火	黒米ごはん 肉じゃが ちくわ磯辺揚げ 春雨酢の物 りんご	ピスコ	パリパリピザ 牛乳
10 水	刻み昆布ごはん 豆腐たまごとろみスープ 鶏肉コーンフレーク焼き もやしナムル バナナ	ぱりんこ	ドーナツ 牛乳
11 木	菜飯 しめじすまし汁 サーモンオムレツ そうめんサラダ グレープフルーツ	白い風船	コーンマヨトースト 牛乳
12 金	ミートスペゲッティ チンゲン菜スープ 大根サラダ みかん	五穀ビスケット	ほうれん草卵ぞうすい
13 土	(お弁当の日)		
14 日	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★		
15 月	麦ごはん 親子煮 ポテトサラダ チーズ バナナ	クラッcker	まめケーキ 牛乳
16 火	雑穀ごはん えのきすまし汁 あじフライ 白和え オレンジ	味しらべ	野菜むしパン 牛乳
17 水	ジャムサンド 白菜ツナスープ 鶏肉レモン焼き マカロニサラダ りんご	マリー	ビーフン炒め 牛乳
18 木	さつま芋ごはん 粕汁 ポークケチャップ キャベツ漬物和え グレープフルーツ	アスパラビスケット	ソーセージパイ 牛乳
19 金	カレーライス ゆで卵 ひじきサラダ みかん	おにぎりせんべい	フレンチトースト 牛乳
20 土	(クリスマスの集い)		
21 日	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★		
★22 月	黒米ごはん 麺みそ汁 チキンステーキ かぼちゃ煮 ほうれん草お浸し グレープフルーツ	白い風船	ゆずクッキー 牛乳
23 火	麦ごはん にらすまし汁 さけホイル焼き 海藻と大根青しそ和え バナナ	ぱりんこ	りんごホットケーキ 牛乳
24 水	山菜五目うどん さつま芋レーズンサラダ レバーカレー炒め オレンジ	ピスコ	きなこぼたもち 牛乳
★25 木	ピラフ バンブキンスープ フライドチキン ポテト フレンチツナサラダ うさぎりんご	星たべよ	ミルクレープ いちご牛乳
26 金	ミックス丼 わかめみそ汁 キャベツ酢の物 ココア	五穀ビスケット	ヨーグルト 鉄ウエハース
27 土	(お弁当の日)		
28 日	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★		
29 月			
30 火			
31 水			

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

