



# 2025 12月の献立



田町保育園

日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	月	黒豆ごはん おでん 小松菜しらす和え パナナ	マリー	さつまいもチップス 牛乳
2	火	麦ごはん カイワレ大根スープ ヤンニョムチキン レンコンサラダ りんご	味しらべ	黒ごまカップケーキ 牛乳
3	水	春菊豚肉ごはん 白菜みそ汁 擬製豆腐 さつま芋サラダ オレンジ	カルシウムせんべい	マシュマロサンド 牛乳
4	木	きんぴらごぼうパン ポークシチュー ほうれん草たまごサラダ みかん	アスパラビスケット	韓国のりおむすび
5	金	雑穀ごはん 小松菜すまし汁 さば塩こうじ焼き 中華サラダ チーズ グレープフルーツ	クラッカー	スティックパン 牛乳
6	土	チキンライス 水菜おかか和え 果物 スキムミルク	お野菜せんべい	菓子
7	日			
8	月	麦ごはん さつま芋みそ汁 豚肉ブルコギ風炒め ブロッコリー油あげ和え オレンジ	おにぎりせんべい	米粉ブラウニー 牛乳
9	火	黒米ごはん 肉じゃが ちくわ磯辺揚げ 春雨酢の物 りんご	ビスコ	バリバリピザ 牛乳
10	水	刻み昆布ごはん 豆腐たまごとしみスープ 鶏肉コーンフレーク焼き もやしナムル パナナ	ぱりんこ	ドーナツ 牛乳
11	木	菜飯 しめじすまし汁 サーモンオムレツ そうめんサラダ グレープフルーツ	白い風船	コーンマヨトースト 牛乳
12	金	ミートスパゲッティ チンゲン菜スープ 大根サラダ みかん	五穀ビスケット	ほうれん草卵ぞうすい
13	土	( お弁当の日 )		
14	日			
15	月	麦ごはん 親子煮 ポテトサラダ チーズ パナナ	クラッカー	まめケーキ 牛乳
16	火	雑穀ごはん えのきすまし汁 あじフライ 白和え オレンジ	味しらべ	野菜むしパン 牛乳
17	水	ジャムサンド 白菜ツナスープ 鶏肉レモン焼き マカロニサラダ りんご	マリー	ビーフン炒め 牛乳
18	木	さつま芋ごはん 粕汁 ポークケチャップ キャベツ漬物と和え グレープフルーツ	アスパラビスケット	ソーセージパイ 牛乳
19	金	カレーライス ゆで卵 ひじきサラダ みかん	おにぎりせんべい	フレンチトースト 牛乳
20	土	( クリスマスの集い )		
21	日			
★22	月	黒米ごはん 麩みそ汁 チキンステーキ かぼちゃ煮 ほうれん草お浸し グレープフルーツ	白い風船	ゆずクッキー 牛乳
23	火	麦ごはん にらすまし汁 さけホイル焼き 海藻と大根青しそ和え パナナ	ぱりんこ	りんごホットケーキ 牛乳
24	水	山菜五目うどん さつま芋レーズンサラダ レバーカレー炒め オレンジ	ビスコ	きなこぼたもち 牛乳
★25	木	ピラフ パンプキンスープ フライドチキン ポテト フレンチツナサラダ うさぎりんご	星たべよ	ミルクレープ いちご牛乳
26	金	ミックス丼 わかめみそ汁 キャベツ酢の物 ココア	五穀ビスケット	ヨーグルト 鉄ウエハース
27	土	( お弁当の日 )		
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

\* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

\* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

