



田町保育園



日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 水	ゆかりごはん わかめすまし汁 ピーマン肉詰め カレーポテトサラダ 梨	アスパラビスケット	水ようかん 鉄ウエハース
2 木	麦ごはん もずくスープ 焼肉風豚ソテー キャベツコーン和え バナナ	白い風船	甘食 牛乳
3 金	雑穀ごはん 白菜みそ汁 さけフライ かぼちゃ煮物 グレープフルーツ	せんべい	フレンチトースト 牛乳
4 土	< 運動会 >		
5 日			
★6 月	お星さまカレー キャロットサラダ うさぎりんご	星たべよ	お月見あんパイ いちご牛乳
7 火	黒米ごはん しめじすまし汁 豆腐五目焼き レバー甘辛煮 チンゲン菜ごま和え グレープフルーツ	マリー	チーズむしパン 牛乳
8 水	たまごコッペパン トマトスープ れんこんサラダ オレンジ	五穀ビスケット	ビーフン炒め 牛乳
9 木	中華丼 たまごスープ かぼちゃとおくら和え物 バナナ	味しらべ	アメリカンクッキー 牛乳
10 金	きのこごはん キャベツみそ汁 焼きさば 春雨酢の物 煮豆 柿	クラッカー	パンプディング 牛乳
11 土	チキンライス しらすサラダ 果物 スキムミルク	お野菜せんべい	菓子
12 日			
13 月	(祝日)		
14 火	きなこごはん 麴みそ汁 鶏ごま焼き キャベツハム和え みかん	白い風船	スマイルポテト 牛乳
15 水	肉うどん 油あげと大根酢の物 チーズ グレープフルーツ	ビスコ	シュガートースト 牛乳
16 木	雑穀ごはん マーボー豆腐 イカリングフライ 小松菜昆布和え バナナ	おにぎりせんべい	パインホットケーキ 牛乳
17 金	ふりかけごはん なめこ汁 青のり卵焼き サラスバサラダ りんご	カルシウムせんべい	ババロア
18 土	< お弁当の日 : 芋ほり遠足(ゆり・ばら)>		
19 日			
20 月	菜飯 もやしスープ 豚香味焼き 切り干し大根サラダ オレンジ	お野菜せんべい	ごま団子 牛乳
★21 火	くり赤飯おむすび 茶わん蒸し 骨付きチキン いちょうサラダ みかん	星たべよ	ヨーグルトケーキ
22 水	わかめごはん カイワレ大根すまし汁 さばみそ煮 キャベツささみ梅和え りんご	ビスコ	ミートドリア 牛乳
23 木	麦ごはん ごぼうみそ汁 鶏オーロラ焼き 高野豆腐卵とじ バナナ	五穀ビスケット	カスタードパン 牛乳
24 金	和風パスタ レタススープ ほうれん草たまごサラダ グレープフルーツ	ぱりんこ	おからケーキ 牛乳
25 土	そぼろ丼 ブロッコリー和え物 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
26 日			
27 月	黒米ごはん けんちん汁 野菜詰めちくわ天ぷら チンゲン菜酢の物 オレンジ	おにぎりせんべい	さつまいもポッキー 牛乳
28 火	ジャムサンド クリームシチュー ゆで卵 水菜サラダ りんご	マリー	のりおむすび
★29 水	ハロウィンメニュー	クラッカー	ココアカップケーキ 牛乳
30 木	チャーハン風まぜご飯 春雨中華スープ フルーツサラダ チーズ	せんべい	さつまいもチップス 牛乳
31 金	麦ごはん 豆腐みそ汁 ほうれん草オムレツ 人参ごま和え バナナ	味しらべ	みかんゼリー カルシウムウエハース

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

