



日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	金	さけちらしずし 肉じゃが そうめんサラダ パナナ	せんべい	かりんとうトースト 牛乳
2	土	チキンライス ウィナーキャベツコンソメ煮 果物 スキムミルク	白い風船	菓子
3	日			
4	月	ジャムサンド なすスープ 照り焼きチキン フルーツサラダ チーズ 豆乳紅茶	クラッカー	チュモツパおむすび
5	火	雑穀ごはん エノキすまし汁 おくら肉巻き 水菜コーン和え物 オレンジ	五穀ビスケット	しらすせんべい 牛乳
6	水	ビビンバ丼 もずくスープ ポテトサラダ グレープフルーツ	星たべよ	キャラメルラスク 牛乳
7	木	麦ごはん あんかけ卵焼き レバーカレー炒め 春雨サラダ パナナ	カルシウムせんべい	ドーナツ 牛乳
8	金	黒米ごはん 豆腐みそ汁 あじ南蛮漬け 小松菜和え物 オレンジ	マリー	スマイルポテト 牛乳
9	土	チャーハン風まぜごはん マーボーなす 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
10	日			
11	月	(祝日)		
12	火	みそラーメン インゲンごま和え 粉ふき芋 フルーツヨーグルト	味しらべ	わらびもち 牛乳
13	水	 < 夏季保育／お弁当の日 > 		
14	木			
15	金			
16	土	パセリバターライス 肉団子シチュー とうもろこし スキムミルク	白い風船	菓子
17	日			
18	月	夏野菜カレー ブロッコリーとカッテージチーズサラダ ひじき煮 パナナ	おにぎりせんべい	きなこパン 牛乳
19	火	雑穀ごはん がんもどきと野菜煮 さけパン粉焼き 中華和え パイン缶	カルシウムせんべい	マシュマロリッツ 牛乳
★20	水	かにライス わかめすまし汁 から揚げ キャベツコーン青しそ和え ピオーネ	星たべよ	クレープ ココア
21	木	ミートスパゲッティ セロリスープ 大根サラダ オレンジ 牛乳	ビスコ	さつまいもおむすび
22	金	麦ごはん 小松菜みそ汁 鶏ねぎ塩こうじ焼き シェルマカロニサラダ 金時豆煮 グレープフルーツ	マリー	ブドウゼリー 鉄ウエハース
23	土	たまごそぼろごはん チンゲン菜酢の物 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
24	日			
25	月	ゆかりごはん トマトスープ タンドリーチキン 切り干し大根煮 オレンジ	五穀ビスケット	流しお好み焼き 牛乳
26	火	刻み昆布ごはん けんちん汁 さば黄金焼き きゅうり炒り卵和え パナナ	お野菜せんべい	ちんすこう 牛乳
27	水	ビーンズドッグ にら玉スープ かぼちゃサラダ ピオーネ 牛乳	マリー	牛そぼろおむすび
28	木	黒米ごはん レタスすまし汁 豆腐そぼろピカタ ごぼうごまみそ和え チーズ グレープフルーツ	味しらべ	レーズンケーキ 牛乳
29	金	麦ごはん 豆苗みそ汁 なすはさみ揚げ 春雨酢の物 りんご	クラッカー	おさかなゼリー 牛乳
30	土	冷やしうどん ほうれん草ツナ和え 果物 スキムミルク	おにぎりせんべい	菓子
31	日			

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。