



2026

1月の献立



田町保育園

日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1 木			
2 金			
3 土			
4 日			
5 月	(お弁当の日)		
★6 火	年明けうどん ちくわ天ぷら チンゲン菜酢の物 みかん	白い風船	クッキー 牛乳
7 水	麦ごはん 七草スープ 松風焼き ほうれん草ごまみそ和え 田作りりんご	味しらべ	オレンジホットケーキ 牛乳
8 木	ハヤシライス ゆで卵 切り干し大根サラダ バナナ	マリー	リツツサンド 牛乳
9 金	大豆入り炊き込みごはん かぼちゃみそ汁 千草焼き 小松菜コーン和え グレープフルーツ	星たべよ	ハムチーズトースト 牛乳
10 土	そぼろごはん マカロニサラダ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
11 日			
12 月	(祝日)		
13 火	たまごサンド クリームシチュー 大根サラダ りんご	五穀ビスケット	五平もち 牛乳
14 水	コーンライス 豆腐スープ 鶏ピザ焼き 水菜サラダ オレンジ	ビスコ	お好み焼き 牛乳
15 木	高菜ごはん 中華スープ ポークピカタ ほうれん草お浸し みかん	お野菜せんべい	肉まん 牛乳
16 金	雑穀ごはん 豚汁 揚げ鮭野菜カレーあんかけ 白和え バナナ	カルシウムせんべい	パンプディング 牛乳
17 土	ナポリタン じゃが芋ハムサラダ 果物 スキムミルク	せんべい	菓子
18 日			
19 月	黒米ごはん レタスすまし汁 ミートボール キャベツツナサラダ グレープフルーツ	おにぎりせんべい	じゃが芋もち 牛乳
20 火	ホットドッグ 野菜スープ ひじきマヨ和え りんご 牛乳	白い風船	いなり寿司
★21 水	赤飯 粕汁 チキンカツ 紅白酢の物 みかん	マリー	フルーツどら焼き 牛乳
22 木	麦ごはん ごぼうみそ汁 さば香味焼き チンゲン菜のり和え 黒豆煮 オレンジ	味しらべ	チーズボール 牛乳
23 金	肉野菜みそラーメン ポテトサラダ バナナ 牛乳	星たべよ	ライスグラタン
24 土	(お弁当の日)		
25 日			
26 月	雑穀ごはん 大根みそ汁 照り焼きチキン キャベツ昆布和え チーズ りんご	ビスコ	たまごボーロ 牛乳
27 火	ビビンパ丼 かき玉汁 そうめんサラダ バナナ	お野菜せんべい	あんドーナツ 牛乳
28 水	ゆかりごはん もずくスープ チーズオムレツ フレンチサラダ レバーミソ煮 オレンジ	カルシウムせんべい	パインケーキ 牛乳
29 木	きなこごはん 白菜みそ汁 あじごま焼き ごぼうマヨ和え グレープフルーツ	おにぎりせんべい	ココアサンド 牛乳
30 金	ふりかけごはん きのこスープ カレーコロッケ 大根しらす和え りんご	五穀ビスケット	プリン 鉄ウエハース
31 土	チャーハン風ごはん ブロッコリーサラダ 果物 スキムミルク	白い風船	菓子

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。