



日		献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	水	コッペパン レタススープ マカロニグラタン イタリアントマトサラダ オレンジ	ビスコ	水ようかん せんべい 牛乳
2	木	黒米ごはん 水菜すまし汁 高野豆腐フライミートソースかけ いんげんと人参ツナ和え パナナ	味しらべ	ピーマン炒め 牛乳
3	金	麦ごはん 夏野菜みそ汁 あじごま焼き チャブチェ グレープフルーツ	白い風船	わらびもち 牛乳
4	土	(参観日)		
5	日			
6	月	きのこたきこみごはん おくらみそ汁 手羽甘酢煮 キャベツウインナーサラダ パナナ	クラッカー	タルトタタン風ケーキ 牛乳
★7	火	七夕そうラーメン お星さまコロッケ ブロッコリーサラダ すいか	星たべよ	七夕ゼリー ロールケーキ 牛乳
8	水	麦ごはん けんちん汁 さばお好み焼き風 水菜ゆかり和え グレープフルーツ	せんべい	サーターアンダギー 牛乳
9	木	チキンカレー ゆで卵 チンゲン菜カッテージチーズサラダ パナナ	お野菜せんべい	コーンマヨトースト 牛乳
10	金	ハムときゅうりのさっぱりごはん 豚肉とがんもどきのすき煮 じゃがいもマヨ和え オレンジ	マリー	フルーツヨーグルト
11	土	麦ごはん 八宝菜 たまごサラダ 果物 スkimミルク	カルシウムせんべい	菓子
12	日			
13	月	サンドイッチ ラトウユウ わかめコーンサラダ スティックゼリー スkimミルク	味しらべ	韓国のりおむすび
14	火	たくあんごはん 具沢山汁 かわいい照り焼き 小松菜炒り卵和え パナナ	五穀ビスケット	ピザパイ 牛乳
15	水	わかめごはん えのきすまし汁 豆腐五目焼き ブロッコリーみそ和え グレープフルーツ	ぱりんこ	アメリカンクッキー 牛乳
16	木	麦ごはん 中華スープ 豚肉とパプリカもろみ炒め かみかみサラダ オレンジ	せんべい	フレンチトースト 牛乳
★17	金	赤飯 もずくかき玉汁 ヤンニョムチキン フレンチサラダ すいか	ビスコ	トッピングプリン 牛乳
18	土	和風スパゲッティ きゅうりとささみ和え 果物 スkimミルク	白い風船	菓子
19	日			
20	月	< 祝日 >		
21	火	三色丼 麴すまし汁 大根酢の物 オレンジ	クラッカー	ピーチジャムサンド 牛乳
22	水	菜飯 にらみそ汁 揚げ豚梅あんかけ キャベツと油あげ和え物 パナナ	お野菜せんべい	マンゴーりんごゼリー 鉄ウエハース
23	木	麦ごはん コーンスープ さけパン粉焼き 小松菜レンコンサラダ オレンジ	ぱりんこ	ホットケーキ 牛乳
24	金	たぬきうどん レバー竜田揚げ かぼちゃサラダ グレープフルーツ スkimミルク	星たべよ	豚みそおむすび
25	土	(お弁当の日)		
26	日			
27	月	雑穀ごはん セロリスープ 焼きさば マカロニサラダ チーズ パナナ	せんべい	ハッシュドポテト 牛乳
28	火	ゆかりごはん なすみそ汁 チーズツナピーオムレツ 大豆もやし中華和え すいか	五穀ビスケット	お麴ラスク 牛乳
29	水	麦ごはん ほうれん草すまし汁 カレー春巻き キャベツりんごサラダ バイン缶	マリー	枝豆ベーコンスコーン 牛乳
30	木	ふりかけごはん 千切り野菜スープ 豚ロースソテー(オリジナル焼肉たれ) 高野豆腐卵とじ オレンジ	味しらべ	マーブルカップケーキ 牛乳
31	金	焼きそばパン もやしスープ いかとチンゲン菜青しそ和え とうもろこし ココア	白い風船	いちごババロア

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

