



田町保育園

日	献立名	3歳未満児10時おやつ	15時おやつ
1	火	ゆかりごはん 肉じゃが さけチーズ焼き チンゲン菜のり和え オレンジ	ビスコ フルーツミルクゼリー
2	水	のり佃煮ごはん 中華スープ 豚肉とごぼうきんぴら炒め かぼちゃサラダ グレープフルーツ	おにぎりせんべい かりんとうーすと 牛乳
3	木	雑穀ごはん きのみそ汁 ピーマン肉詰め 小松菜と油あげお浸し ピオーネ	星たべよ さつまいもポッキー 牛乳
4	金	かきあげ丼 もずくすまし汁 ほうれん草とささみごまみそ和え オレンジ	カルシウムせんべい いちごヨーグルト
5	土	ウインナー高菜ピラフ れんこんサラダ 果物 スキムミルク	味しらべ 菓子
6	日		
7	月	ジャムサンド 冬瓜スープ チキンチャップ ブロッコリーサラダ パナナ	青のりせんべい ちんすこう 牛乳
8	火	麦ごはん 豆苗みそ汁 豚うめマヨネーズ焼き チンゲン菜とちくわ和え オレンジ	五穀ビスケット ラスク 牛乳
9	水	パセリバターライス なすスープ ほうれん草キッシュ キャベツしらすサラダ りんご	クラッカー パインホットケーキ 牛乳
10	木	たくあんごはん けんちん汁 さんま竜田揚げ もやしナムル チーズ グレープフルーツ	マリー りんごゼリー 鉄ウエハース
11	金	ちゃんぽんめん ポテトサラダ 梨 スキムミルク	白い風船 きなこおむすび
12	土	(お弁当の日)	
13	日		
14	月	黒米ごはん エリンギすまし汁 豚肉ごまだれからめ きゅうり酢の物 ひじき煮 オレンジ	味しらべ チーズパイ 牛乳
★15	火	赤飯 クリームスープ 豆腐チキンナゲット グリーンサラダ 梨	星たべよ フルーツサンド キャラメル牛乳
★16	水	お月見カレー 星にんじんサラダ うさぎりんご スキムミルク	カルシウムせんべい バンナコッタ
17	木	わかめごはん 厚揚げみそ汁 鶏コーンフレーク焼き 小松菜とえのき和え物 パナナ	ビスコ にらチヂミ 牛乳
18	金	麦ごはん オクラかき玉汁 さけコーンバターみそちゃんちゃん焼き 春雨サラダ グレープフルーツ	せんべい ココアおからケーキ 牛乳
19	土	(お弁当の日)	
20	日		
21	月	< 祝日 >	
22	火	< 祝日 >	
23	水	< 祝日 >	
24	木	天津飯 麩みそ汁 キャベツわかめ酢の物 人参甘煮 グレープフルーツ	お野菜せんべい ツナサンド 牛乳
25	金	秋なすミートスパゲッティ ほうれん草コンソメスープ 大根サラダ オレンジ	マリー いなり寿司 牛乳
26	土	おにぎり 豚汁 ブロッコリー 果物 スキムミルク	白い風船 菓子
27	日		
28	月	雑穀ごはん レタススープ かぼちゃとチーズ和風ミートローフ そうめんサラダ パナナ	ぱりんこ みかん蒸しパン 牛乳
29	火	あかねごはん とろろ昆布すまし汁 さば黄金焼き チンゲン菜中華和え オレンジ	五穀ビスケット ごま団子 牛乳
30	水	ビーンズドッグ にら玉スープ レバーカレー炒め さつまいもサラダ 梨 スキムミルク	クラッカー のりおむすび

* 行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。

* 3歳未満児の10時おやつにはスキムミルクが付きます。

